



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Christoph, Dennis

Asociación: Erfurt

Dorsal: 264

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 25:28

velocidad: 9.42 km/h

rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 362 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 243 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 35(de 41)

mejor tiempo en la categoría: 13:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso		
Runde Kurzstrecke	2.00	13:44	6:51	39	7:03	264	7:36	2.00	13:44	6:51	13	2:13	192	7:36
Leichtathletikhalle	2.00	11:44	5:51	31	5:04	211	5:45	4.00	25:28	6:21	35	12:07	243	13:21