41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

haage, lydia

Asociación: erfurt
Dorsal: 367

recorrido: 4.00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 29:12

velocidad: 8.22 km/h
rendimiento en carrera: 7:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 427 (de 446)
posición en el recorrido/Women: 155 (de 168)
mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 23(de 25)
mejor tiempo en la categoría: 16:16

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde Kurzstrecl	2.00	14:23	7:11	23	6:25	155	7:28	2.00	14:23	7:11	6	1:35	137	7:28
Leichtathletikhal	2.00	14:49	7:24	23	6:31	155	7:45	4.00	29:12	7:17	23	12:56	155	15:13