



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

haage, lydia

Asociación: erfurt

Dorsal: 367

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 29:12

velocidad: 8.22 km/h

rendimiento en carrera: 7:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 427 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 155 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 23(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 16:16

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Runde Kurzstrecke	2.00	14:23	7:11	23	6:25	155	7:28	2.00	14:23	7:11	6	1:35	137	7:28
Leichtathletikhalle	2.00	14:49	7:24	23	6:31	155	7:45	4.00	29:12	7:17	23	12:56	155	15:13