



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Apel, Ewald

Asociación: Erfurt

Dorsal: 260

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 25:30

velocidad: 9.41 km/h

rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 365 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 245 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 52(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 14:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	posición	posición	posición				posición	posición		
Runde Kurzstrecke	2.00	12:33	6:16	50	5:38	232	6:25	2.00	12:33	6:16	22	1:25	150	6:25
Leichtathletikhalle	2.00	12:57	6:28	52	5:40	253	6:58	4.00	25:30	6:22	52	11:18	245	13:23