



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Eras, Julius

Asociación: Erfurt

Dorsal: 184

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 17:32

velocidad: 13.69 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 53 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 9(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 12:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Runde Kurzstrecke	2.00	8:59	4:29	9	2:39	67	2:51	2.00	8:59	4:29	2	238	2:51		
Leichtathletikhalle	2.00	8:33	4:16	9	2:05	40	2:34	4.00	17:32	4:23	9	4:44	53	5:25	