



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Schermesser, Tatjana

Asociación: speedy hares

Dorsal: 232

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 24:30

velocidad: 9.80 km/h

rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 328 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 102 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 4(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 22:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Women	retraso Women	
Runde Kurzstrecke	2.00	12:04	6:01	2	0:52	80	5:09	2.00	12:04	6:01	10	140	5:09	
Leichtathletikhalle	2.00	12:26	6:13	4	1:18	116	5:22	4.00	24:30	6:07	4	1:52	102	10:31