



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Wietschorke, Sabine

Asociación: die flotten Mühlhäuser

Dorsal: 62

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 26:06

velocidad: 9.20 km/h

rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 377 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 124 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 25(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 19:04

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| Runde Kurzstrecke | 2.00 | 13:07 | 6:33 | 24 | 3:40 | 125 | 6:12 | 2.00 | 13:07 | 6:33 | 1 | - | 141 | 6:12 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 12:59 | 6:29 | 26 | 3:40 | 128 | 5:55 | 4.00 | 26:06 | 6:31 | 25 | 7:02 | 124 | 12:07 |