



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Böttger, Kristian**

Asociación: B.L.Sharks Kickboxen

Dorsal: 293

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 21:04

velocidad: 11.39 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 168 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 134 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 14(de 41)

mejor tiempo en la categoría: 13:21

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde Kurzstrecke	2.00	10:37	5:18	15	3:56	135	4:29	2.00	10:37	5:18	14	87	4:29	
Leichtathletikhalle	2.00	10:27	5:13	17	3:47	142	4:28	4.00	21:04	5:15	14	7:43	134	8:57