



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Böttger, Kristian**

Asociación: B.L.Sharks Kickboxen

Dorsal: 293

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 21:04

velocidad: 11.39 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 168 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 134 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 14(de 41)

mejor tiempo en la categoría: 13:21

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control             | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |         | Total score |                 |                   |         |          |         |      |      |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|------|------|
|                     |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso | posición | retraso |      |      |
|                     |             |                 | retraso                | posición    | retraso  | Men     | Men         |                 |                   |         | Men      | Men     |      |      |
| Runde Kurzstrecke   | 2.00        | 10:37           | 5:18                   | 15          | 3:56     | 135     | 4:29        | 2.00            | 10:37             | 5:18    | 14       | 87      | 4:29 |      |
| Leichtathletikhalle | 2.00        | 10:27           | 5:13                   | 17          | 3:47     | 142     | 4:28        | 4.00            | 21:04             | 5:15    | 14       | 7:43    | 134  | 8:57 |