



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Mönchgesang, Jan

Asociación: SV Olympia Haßleben

Dorsal: 502

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 16:49

velocidad: 14.27 km/h

rendimiento en carrera: 4:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 2(de 41)

mejor tiempo en la categoría: 13:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men			
Runde Kurzstrecke	2.00	8:24	4:12	2	1:43	35	2:16	2.00	8:24	4:12	24	18	2:16	
Leichtathletikhalle	2.00	8:25	4:12	3	1:45	35	2:26	4.00	16:49	4:12	2	3:28	35	4:42