



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Windrich, Andeas

Asociación: Erfurt

Dorsal: 212

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 23:48

velocidad: 10.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 309 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 218 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 29(de 41)

mejor tiempo en la categoría: 13:21

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|----------|-------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | |
| Runde Kurzstrecke | 2.00 | 12:13 | 6:06 | 26 | 5:32 | 212 | 6:05 | | 2.00 | 12:13 | 6:06 | 15 | 0:42 | 128 | 6:05 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 11:35 | 5:47 | 29 | 4:55 | 206 | 5:36 | | 4.00 | 23:48 | 5:57 | 29 | 10:27 | 218 | 11:41 |