



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Müller, Maik

Asociación: Erfurt

Dorsal: 453

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 26:04

velocidad: 9.21 km/h

rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 376 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 253 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 38(de 41)

mejor tiempo en la categoría: 13:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
Runde Kurzstrecke	2.00	13:17	6:38	37	6:36	256	7:09	2.00	13:17	6:38	17	1:46	250	7:09
Leichtathletikhalle	2.00	12:47	6:23	39	6:07	250	6:48	4.00	26:04	6:30	38	12:43	253	13:57