



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Dreyße, Mike

Asociación: Sportfreunde Herbsleben

Dorsal: 360

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 26:06

velocidad: 9.20 km/h

rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 378 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 254 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 54(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 14:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde Kurzstrecke	2.00	12:26	6:13	48	5:31	224	6:18	2.00	12:26	6:13	26	1:18	173	6:18
Leichtathletikhalle	2.00	13:40	6:49	56	6:23	262	7:41	4.00	26:06	6:31	54	11:54	254	13:59