



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Scheidt, Sarah

Asociación: Merxleben

Dorsal: 230

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 30:48

velocidad: 7.79 km/h

rendimiento en carrera: 7:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 439 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 164 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 25(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 16:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	retraso Women
Runde Kurzstrecke	2.00	15:10	7:34	25	7:12	165	8:15	2.00	15:10	7:34	3	2:22	152	8:15
Leichtathletikhalle	2.00	15:38	7:48	25	7:20	163	8:34	4.00	30:48	7:42	25	14:32	164	16:49