



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Pfeuffer, Jörg

Asociación: USV Erfurt

Dorsal: 277

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 16:55

velocidad: 14.19 km/h

rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 3(de 41)

mejor tiempo en la categoría: 13:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso			
Runde Kurzstrecke	2.00	8:29	4:14	3	1:48	42	2:21	2.00	8:29	4:14	25	35	2:21	
Leichtathletikhalle	2.00	8:26	4:13	4	1:46	36	2:27	4.00	16:55	4:13	3	3:34	36	4:48