



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Joost, Cedric**

Asociación: EHC Erfurt

Dorsal: 23

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

männliche Schüler U12 (11 Jahre und jünger)

tiempo total: 23:41

velocidad: 10.13 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 301 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 213 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 34(de 43)

mejor tiempo en la categoría: 16:21

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde Kurzstrecke	2.00	12:09	6:04	32	4:06	209	2.00	12:09	6:04	20	0:30	213	6:01
Leichtathletikhalle	2.00	11:32	5:46	29	3:14	203	4.00	23:41	5:55	34	7:20	213	11:34