



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Schreyer, Annett

Asociación: Hochsprung mit Musik

Dorsal: 456

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 19:04

velocidad: 12.59 km/h

rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 17 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 1(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 19:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde Kurzstrecke	2.00	9:27	4:43	1	-	18	2:32	2.00	9:27	4:43	11	-	153	2:32
Leichtathletikhalle	2.00	9:37	4:48	2	0:18	16	2:33	4.00	19:04	4:46	1	-	17	5:05