41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Gröckel, Tim

Asociación: GröKri2014
Dorsal: 389

recorrido: 4.00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 23:12

velocidad: 10.34 km/h
rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 264 (de 446)
posición en el recorrido/Men: 194 (de 278)
mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 21(de 25)
mejor tiempo en la categoría: 12:07

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Runde Kurzstrecl	2.00	11:57	5:58	21	5:49	203	5:49	2.00	11:57	5:58	4	2:41	262	5:49
Leichtathletikhal	2.00	11:15	5:37	21	5:16	189	5:16	4.00	23:12	5:47	21	11:05	194	11:05