



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Sölle, Wolfgang

Asociación: Erfurt

Dorsal: 304

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 22:53

velocidad: 10.49 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 250 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 184 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 11(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 17:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			Men	Men	Men	Men					Men	Men		
Runde Kurzstrecke	2.00	11:26	5:43	12	2:38	178	5:18	2.00	11:26	5:43	14	1:59	104	5:18
Leichtathletikhalle	2.00	11:27	5:43	12	2:28	199	5:28	4.00	22:53	5:43	11	5:06	184	10:46