



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

delos Santos, Catherine

Asociación: Erfurt

Dorsal: 386

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 29:40

velocidad: 8.09 km/h

rendimiento en carrera: 7:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 430 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 157 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 31(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 19:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Runde Kurzstrecke	2.00	14:21	7:10	31	4:36	154	7:26	2.00	14:21	7:10	17	160	7:26	
Leichtathletikhalle	2.00	15:19	7:39	31	5:30	159	8:15	4.00	29:40	7:25	31	9:43	157	15:41