



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Seehof, Axel

Asociación: WCC Großwelsbach

Dorsal: 135

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 18:37

velocidad: 12.89 km/h

rendimiento en carrera: 4:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 76 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 17(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 14:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
Runde Kurzstrecke	2.00	9:08	4:33	14	2:13	70	3:00	2.00	9:08	4:33	37	37	3:00	
Leichtathletikhalle	2.00	9:29	4:44	18	2:12	87	3:30	4.00	18:37	4:39	17	4:25	76	6:30