41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Metz, Karin

Asociación: Spargelläufer Herbsleben
Dorsal: 428

recorrido: 4.00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:
Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 28:03

velocidad: 8.56 km/h
rendimiento en carrera: 7:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 413 (de 446)
posición en el recorrido/Women: 148 (de 168)
mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 6(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 25:09

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde Kurzstrecl	2.00	13:34	6:46	5	0:51	140	6:39	2.00	13:34	6:46	6	0:35	109	6:39
Leichtathletikhal	2.00	14:29	7:14	6	2:19	153	7:25	4.00	28:03	7:00	6	2:54	148	14:04