



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Schmoll, Frauke

Asociación: Erfurt

Dorsal: 114

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 28:40

velocidad: 8.37 km/h

rendimiento en carrera: 7:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 422 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 152 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 10(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 22:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Runde Kurzstrecke	2.00	14:19	7:09	10	3:07	153	7:24	2.00	14:19	7:09	11	0:37	164	7:24
Leichtathletikhalle	2.00	14:21	7:10	10	3:13	150	7:17	4.00	28:40	7:10	10	6:02	152	14:41