



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Tipold, Marcel

Asociación: Erfurt

Dorsal: 111

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 21:12

velocidad: 11.32 km/h

rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 174 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 140 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 16(de 41)

mejor tiempo en la categoría: 13:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Runde Kurzstrecke	2.00	10:17	5:08	13	3:36	118	4:09	2.00	10:17	5:08	20	114	4:09	
Leichtathletikhalle	2.00	10:55	5:27	20	4:15	167	4:56	4.00	21:12	5:17	16	7:51	140	9:05