



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Karst, Inken

Asociación: Erfurt

Dorsal: 417

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 24:15

velocidad: 9.90 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 324 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 97 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 18(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 19:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde Kurzstrecke	2.00	12:30	6:15	18	3:03	100	5:35	2.00	12:30	6:15	16	63	5:35	
Leichtathletikhalle	2.00	11:45	5:52	19	2:26	95	4:41	4.00	24:15	6:03	18	5:11	97	10:16