



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Karst, Inken

Asociación: Erfurt

Dorsal: 417

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 24:15

velocidad: 9.90 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 324 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 97 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 18(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 19:04

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | posició Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posició categoría | retraso categoría | posició Women | retraso Women |
| Runde Kurzstrecke | 2.00 | 12:30 | 6:15 | 18 | 3:03 | 100 | 5:35 | 2.00 | 12:30 | 6:15 | 16 | 63 | 5:35 | |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 11:45 | 5:52 | 19 | 2:26 | 95 | 4:41 | 4.00 | 24:15 | 6:03 | 18 | 5:11 | 97 | 10:16 |