



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Handrich, Bettina

Asociación: Sparkasse Mittelthüringen

Dorsal: 104

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 26:24

velocidad: 9.09 km/h

rendimiento en carrera: 6:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 389 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 129 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 6(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 22:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Runde Kurzstrecke	2.00	13:33	6:46	7	2:21	139	6:38	2.00	13:33	6:46	12	166	6:38	
Leichtathletikhalle	2.00	12:51	6:25	5	1:43	122	5:47	4.00	26:24	6:35	6	3:46	129	12:25