



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Seiler, Christian

Asociación: Rennsteiglaufverein

Dorsal: 1670

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 32:01

velocidad: 18.74 km/h

rendimiento en carrera: 3:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 1(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso				Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	6:17	3:08	1	-	1	-	2.00	6:17	3:08	1	-	1	-
Runde Langstrec	2.00	6:23	3:11	1	-	1	-	4.00	12:40	3:09	1	-	1	-
Runde Langstrec	2.00	6:28	3:14	1	-	1	-	6.00	19:08	3:11	1	-	1	-
Runde Langstrec	2.00	6:24	3:12	1	-	1	-	8.00	25:32	3:11	1	-	1	-
Leichtathletikh	2.00	6:29	3:14	1	-	3	0:26	10.00	32:01	3:12	1	-	3	0:26