



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Anders, Torsten

Asociación: BSG Commerzbank Erfurt

Dorsal: 459

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 18:00

velocidad: 13.33 km/h

rendimiento en carrera: 4:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 11(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 14:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
Runde Kurzstrecke	2.00	8:55	4:27	12	2:00	62	2:47	2.00	8:55	4:27	38	38	2:47	
Leichtathletikhalle	2.00	9:05	4:32	16	1:48	66	3:06	4.00	18:00	4:30	11	3:48	60	5:53