



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Letsch, Patrick

Asociación: ASV Erfurt

Dorsal: 1492

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 35:09

velocidad: 17.07 km/h

rendimiento en carrera: 3:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 2(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	6:28	3:14	2	0:11	5	0:11	2.00	6:28	3:14	2	0:11	5	0:11
Runde Langstrec	2.00	6:42	3:21	2	0:19	5	0:19	4.00	13:10	3:17	2	0:30	5	0:30
Runde Langstrec	2.00	6:53	3:26	2	0:25	6	0:25	6.00	20:03	3:20	2	0:55	6	0:55
Runde Langstrec	2.00	7:15	3:37	2	0:51	6	0:51	8.00	27:18	3:24	2	1:46	6	1:46
Leichtathletikh	2.00	7:51	3:55	14	1:22	37	1:48	10.00	35:09	3:30	2	3:08	6	3:34