



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Breuer, Max

Asociación: Erfurter LAC

Dorsal: 1278

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 35:42

velocidad: 16.81 km/h

rendimiento en carrera: 3:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 3(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 31:35

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|----------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición |
| Runde Langstrec | 2.00 | 7:02 | 3:30 | 5 | 0:45 | 11 | 0:45 | 2.00 | 7:02 | 3:30 | 36 | 16 | 0:45 | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 7:09 | 3:34 | 3 | 0:46 | 7 | 0:46 | 4.00 | 14:11 | 3:32 | 36 | 16 | 1:31 | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 7:22 | 3:40 | 5 | 0:54 | 9 | 0:54 | 6.00 | 21:33 | 3:35 | 36 | 15 | 2:25 | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 7:15 | 3:37 | 3 | 0:51 | 6 | 0:51 | 8.00 | 28:48 | 3:36 | 35 | 15 | 3:16 | |
| Leichtathletikh | 2.00 | 6:54 | 3:27 | 3 | 0:51 | 6 | 0:51 | 10.00 | 35:42 | 3:34 | 3 | 4:07 | 7 | 4:07 |