



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Schmidt, Marco

Asociación: SWE

Dorsal: 1372

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 38:57

velocidad: 15.40 km/h

rendimiento en carrera: 3:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 3(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				cat	cat	Men				cat	cat	Men	
Runde Langstrec	2.00	7:27	3:43	3	0:59	28	2.00	7:27	3:43	4	0:59	20	1:10
Runde Langstrec	2.00	7:48	3:53	3	1:06	30	4.00	15:15	3:48	4	2:05	20	2:35
Runde Langstrec	2.00	8:01	4:00	3	1:09	29	6.00	23:16	3:52	4	3:14	20	4:08
Runde Langstrec	2.00	7:57	3:58	3	1:11	27	8.00	31:13	3:54	3	4:25	19	5:41
Leichtathletikh	2.00	7:44	3:52	3	0:57	30	10.00	38:57	3:53	3	5:22	27	7:22