



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Schmidt, Marco**

Asociación: SWE

Dorsal: 1372

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 38:57

velocidad: 15.40 km/h

rendimiento en carrera: 3:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 3(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                 | Total score |                 |                 |                       |                |                 |    |      |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----|------|
|                 |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men |    |      |
| Runde Langstrec | 2.00        | 7:27            | 3:43            | 3                     | 0:59           | 28              | 1:10        | 2.00            | 7:27            | 3:43                  | 4              | 0:59            | 20 | 1:10 |
| Runde Langstrec | 2.00        | 7:48            | 3:53            | 3                     | 1:06           | 30              | 1:25        | 4.00            | 15:15           | 3:48                  | 4              | 2:05            | 20 | 2:35 |
| Runde Langstrec | 2.00        | 8:01            | 4:00            | 3                     | 1:09           | 29              | 1:33        | 6.00            | 23:16           | 3:52                  | 4              | 3:14            | 20 | 4:08 |
| Runde Langstrec | 2.00        | 7:57            | 3:58            | 3                     | 1:11           | 27              | 1:33        | 8.00            | 31:13           | 3:54                  | 3              | 4:25            | 19 | 5:41 |
| Leichtathletikh | 2.00        | 7:44            | 3:52            | 3                     | 0:57           | 30              | 1:41        | 10.00           | 38:57           | 3:53                  | 3              | 5:22            | 27 | 7:22 |