



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Huth, Christian

Asociación: USC Magdeburg Triathlon

Dorsal: 1059

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 39:12

velocidad: 15.31 km/h

rendimiento en carrera: 3:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 10(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	posición	posición	posición	posición	posición				posición		
Runde Langstrec	2.00	7:48	3:53	14	1:31	39	1:31		2.00	7:48	3:53	5	1:31	22	1:31
Runde Langstrec	2.00	7:51	3:55	12	1:28	32	1:28		4.00	15:39	3:54	5	2:59	22	2:59
Runde Langstrec	2.00	7:54	3:57	10	1:26	26	1:26		6.00	23:33	3:55	5	4:25	22	4:25
Runde Langstrec	2.00	7:55	3:57	6	1:31	22	1:31		8.00	31:28	3:55	5	5:56	21	5:56
Leichtathletikh	2.00	7:44	3:52	9	1:15	30	1:41		10.00	39:12	3:55	10	7:11	29	7:37