



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Winkler, Benjamin

Asociación: LSV Schmölln

Dorsal: 1590

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 38:50

velocidad: 15.45 km/h

rendimiento en carrera: 3:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 12(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 31:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	posición categoría	retraso Men	posición Men					
Runde Langstrec	2.00	7:26	3:43	12	1:09	27	1:09	2.00	7:26	3:43	42	23	1:09	
Runde Langstrec	2.00	7:49	3:54	12	1:26	31	1:26	4.00	15:15	3:48	42	20	2:35	
Runde Langstrec	2.00	8:01	4:00	12	1:33	29	1:33	6.00	23:16	3:52	42	20	4:08	
Runde Langstrec	2.00	7:57	3:58	12	1:33	27	1:33	8.00	31:13	3:54	41	19	5:41	
Leichtathletikh	2.00	7:37	3:48	12	1:34	20	1:34	10.00	38:50	3:53	12	7:15	25	7:15