



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Greiner, Daniel

Asociación: SV Söm

Dorsal: 1690

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 37:47

velocidad: 15.88 km/h

rendimiento en carrera: 3:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 5(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	7:01	3:30	3	0:44	10	0:44	2.00	7:01	3:30	6	0:44	25	0:44
Runde Langstrec	2.00	7:28	3:44	5	1:05	21	1:05	4.00	14:29	3:37	6	1:49	11	1:49
Runde Langstrec	2.00	7:43	3:51	5	1:15	21	1:15	6.00	22:12	3:41	6	3:04	25	3:04
Runde Langstrec	2.00	7:55	3:57	6	1:31	22	1:31	8.00	30:07	3:45	6	4:35	24	4:35
Leichtathletikh	2.00	7:40	3:50	4	1:11	22	1:37	10.00	37:47	3:46	5	5:46	21	6:12