



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Mlinarsky, Michael

Asociación: Langewiesen

Dorsal: 1061

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 38:06

velocidad: 15.75 km/h

rendimiento en carrera: 3:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 6(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	7:11	3:35	6	0:54	19	0:54	2.00	7:11	3:35	11	0:54	10	0:54
Runde Langstrec	2.00	7:34	3:46	6	1:11	22	1:11	4.00	14:45	3:41	11	2:05	32	2:05
Runde Langstrec	2.00	7:46	3:53	7	1:18	23	1:18	6.00	22:31	3:45	11	3:23	19	3:23
Runde Langstrec	2.00	8:02	4:00	10	1:38	30	1:38	8.00	30:33	3:49	11	5:01	31	5:01
Leichtathletikh	2.00	7:33	3:46	2	1:04	18	1:30	10.00	38:06	3:48	6	6:05	22	6:31