



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Morgenstern, Dennis**

Asociación: SV Nordhausen 90 Triathlon  
Dorsal: 1307

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 39:52

velocidad: 15.05 km/h

rendimiento en carrera: 3:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 16(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde Langstrec	2.00	7:46	3:53	13	1:29	37	1:29	2.00	7:46	3:53	12	1:29	33	1:29
Runde Langstrec	2.00	8:01	4:00	19	1:38	44	1:38	4.00	15:47	3:56	12	3:07	33	3:07
Runde Langstrec	2.00	8:12	4:05	17	1:44	40	1:44	6.00	23:59	3:59	12	4:51	33	4:51
Runde Langstrec	2.00	8:10	4:04	15	1:46	40	1:46	8.00	32:09	4:01	12	6:37	32	6:37
Leichtathletikal	2.00	7:43	3:51	5	1:14	26	1:40	10.00	39:52	3:59	16	7:51	38	8:17