



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Lütkemeier, Sven

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 1631

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 39:47

velocidad: 15.08 km/h

rendimiento en carrera: 3:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 5 (de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Runde Langstrec	2.00	7:45	3:52	5	1:17	36	2.00	7:45	3:52	6	1:17	34	1:28
Runde Langstrec	2.00	7:53	3:56	4	1:11	35	4.00	15:38	3:54	6	2:28	34	2:58
Runde Langstrec	2.00	8:06	4:02	5	1:14	34	6.00	23:44	3:57	6	3:42	34	4:36
Runde Langstrec	2.00	8:09	4:04	5	1:23	38	8.00	31:53	3:59	5	5:05	33	6:21
Leichtathletikh	2.00	7:54	3:57	5	1:07	39	10.00	39:47	3:58	5	6:12	35	8:12