



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Lütkemeier, Sven

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 1631

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 39:47

velocidad: 15.08 km/h

rendimiento en carrera: 3:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 5 (de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso		posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		posición	retraso
				cat	cat						cat	cat		
Runde Langstrec	2.00	7:45	3:52	5	1:17	36	1:28	2.00	7:45	3:52	6	1:17	34	1:28
Runde Langstrec	2.00	7:53	3:56	4	1:11	35	1:30	4.00	15:38	3:54	6	2:28	34	2:58
Runde Langstrec	2.00	8:06	4:02	5	1:14	34	1:38	6.00	23:44	3:57	6	3:42	34	4:36
Runde Langstrec	2.00	8:09	4:04	5	1:23	38	1:45	8.00	31:53	3:59	5	5:05	33	6:21
Leichtathletikh	2.00	7:54	3:57	5	1:07	39	1:51	10.00	39:47	3:58	5	6:12	35	8:12