



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Heinrich, Maria

Asociación: SV 1885 Teutschenthal e.V.

Dorsal: 1391

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 42:00

velocidad: 14.29 km/h

rendimiento en carrera: 4:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 1(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 42:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso Women	
Runde Langstrec	2.00	8:27	4:13	1	-	3	1:07	2.00	8:27	4:13	13	2	1:07	
Runde Langstrec	2.00	8:27	4:13	1	-	2	0:50	4.00	16:54	4:13	13	2	1:57	
Runde Langstrec	2.00	8:21	4:10	1	-	2	0:35	6.00	25:15	4:12	13	2	2:32	
Runde Langstrec	2.00	8:27	4:13	1	-	2	0:41	8.00	33:42	4:12	12	2	3:13	
Leichtathletikh	2.00	8:18	4:09	1	-	2	0:40	10.00	42:00	4:12	1	-	2	3:53