



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Kopprasch, Jens

Asociación: SRLV

Dorsal: 1483

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 41:46

velocidad: 14.37 km/h

rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 24(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	8:01	4:00	18	1:44	46	1:44	2.00	8:01	4:00	17	1:44	41	1:44
Runde Langstrec	2.00	8:08	4:03	22	1:45	50	1:45	4.00	16:09	4:02	17	3:29	41	3:29
Runde Langstrec	2.00	8:30	4:15	29	2:02	63	2:02	6.00	24:39	4:06	17	5:31	41	5:31
Runde Langstrec	2.00	8:39	4:19	31	2:15	65	2:15	8.00	33:18	4:09	17	7:46	40	7:46
Leichtathletikh	2.00	8:28	4:14	39	1:59	77	2:25	10.00	41:46	4:10	24	9:45	55	10:11