



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Lelitko, Nils**

Asociación: SVB-Hüfingen

Dorsal: 1484

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 41:20

velocidad: 14.52 km/h

rendimiento en carrera: 4:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 53 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 23(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                 | Total score |                 |                 |                       |                |                 |    |      |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----|------|
|                  |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men |    |      |
| Runde Langstrec  | 2.00        | 8:07            | 4:03            | 23                    | 1:50           | 53              | 1:50        | 2.00            | 8:07            | 4:03                  | 20             | 1:50            | 44 | 1:50 |
| Runde Langstrec  | 2.00        | 8:10            | 4:04            | 23                    | 1:47           | 53              | 1:47        | 4.00            | 16:17           | 4:04                  | 20             | 3:37            | 44 | 3:37 |
| Runde Langstrec  | 2.00        | 8:24            | 4:12            | 26                    | 1:56           | 55              | 1:56        | 6.00            | 24:41           | 4:06                  | 20             | 5:33            | 44 | 5:33 |
| Runde Langstrec  | 2.00        | 8:34            | 4:16            | 27                    | 2:10           | 60              | 2:10        | 8.00            | 33:15           | 4:09                  | 20             | 7:43            | 43 | 7:43 |
| Leichtathletikal | 2.00        | 8:05            | 4:02            | 22                    | 1:36           | 48              | 2:02        | 10.00           | 41:20           | 4:08                  | 23             | 9:19            | 53 | 9:45 |