



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Lelitko, Nils

Asociación: SVB-Hüfingen

Dorsal: 1484

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 41:20

velocidad: 14.52 km/h

rendimiento en carrera: 4:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 53 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 23(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	8:07	4:03	23	1:50	53	1:50	2.00	8:07	4:03	20	1:50	44	1:50
Runde Langstrec	2.00	8:10	4:04	23	1:47	53	1:47	4.00	16:17	4:04	20	3:37	44	3:37
Runde Langstrec	2.00	8:24	4:12	26	1:56	55	1:56	6.00	24:41	4:06	20	5:33	44	5:33
Runde Langstrec	2.00	8:34	4:16	27	2:10	60	2:10	8.00	33:15	4:09	20	7:43	43	7:43
Leichtathletikal	2.00	8:05	4:02	22	1:36	48	2:02	10.00	41:20	4:08	23	9:19	53	9:45