



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Schumann, Nils

Asociación: Prana GmbH

Dorsal: 1000

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 41:19

velocidad: 14.52 km/h

rendimiento en carrera: 4:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 22(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----|------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 8:05 | 4:02 | 21 | 1:48 | 50 | 1:48 | 2.00 | 8:05 | 4:02 | 21 | 1:48 | 46 | 1:48 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 7:56 | 3:58 | 18 | 1:33 | 40 | 1:33 | 4.00 | 16:01 | 4:00 | 21 | 3:21 | 46 | 3:21 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 8:20 | 4:10 | 23 | 1:52 | 50 | 1:52 | 6.00 | 24:21 | 4:03 | 21 | 5:13 | 46 | 5:13 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 8:37 | 4:18 | 29 | 2:13 | 62 | 2:13 | 8.00 | 32:58 | 4:07 | 21 | 7:26 | 45 | 7:26 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 8:21 | 4:10 | 35 | 1:52 | 70 | 2:18 | 10.00 | 41:19 | 4:07 | 22 | 9:18 | 52 | 9:44 |