



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

Meier, Steffen

tiempo total: 39:43

Dorsal: 1646

velocidad: 15.11 km/h

rendimiento en carrera: 3:58 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 637)

Vintage VDB Lauf

posición en el recorrido/Men: 34 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

categoría:

posición en la categoría: 4(de 135)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	7:36	3:47	4	1:08	33	1:19	2.00	7:36	3:47	8	1:08	28	1:19
Runde Langstrec	2.00	7:58	3:59	5	1:16	41	1:35	4.00	15:34	3:53	8	2:24	49	2:54
Runde Langstrec	2.00	8:03	4:01	4	1:11	32	1:35	6.00	23:37	3:56	8	3:35	49	4:29
Runde Langstrec	2.00	8:08	4:03	4	1:22	37	1:44	8.00	31:45	3:58	7	4:57	48	6:13
Leichtathletikal	2.00	7:58	3:59	6	1:11	42	1:55	10.00	39:43	3:58	4	6:08	34	8:08