



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Ludewig, Xaver**

Asociación: Darmstadt

Dorsal: 1337

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 41:16

velocidad: 14.54 km/h

rendimiento en carrera: 4:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 51 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 16(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 31:35

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |          |          | Total score |                 |                   |         |          |         |          |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|----------|
|                 |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso  | posición | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso | posición | retraso |          |
|                 |             |                 | retraso                | posición    | retraso  | posición | retraso  | posición    | retraso         | posición          | retraso | posición | retraso | posición |
| Runde Langstrec | 2.00        | 9:13            | 4:36                   | 28          | 2:56     | 148      | 2:56     | 2.00        | 9:13            | 4:36              | 41      | 50       | 2:56    |          |
| Runde Langstrec | 2.00        | 8:07            | 4:03                   | 15          | 1:44     | 47       | 1:44     | 4.00        | 17:20           | 4:19              | 41      | 50       | 4:40    |          |
| Runde Langstrec | 2.00        | 8:06            | 4:02                   | 13          | 1:38     | 34       | 1:38     | 6.00        | 25:26           | 4:14              | 41      | 50       | 6:18    |          |
| Runde Langstrec | 2.00        | 8:09            | 4:04                   | 15          | 1:45     | 38       | 1:45     | 8.00        | 33:35           | 4:11              | 40      | 49       | 8:03    |          |
| Leichtathletikh | 2.00        | 7:41            | 3:50                   | 15          | 1:38     | 25       | 1:38     | 10.00       | 41:16           | 4:07              | 16      | 9:41     | 51      | 9:41     |