



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Ludewig, Xaver

Asociación: Darmstadt

Dorsal: 1337

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 41:16

velocidad: 14.54 km/h

rendimiento en carrera: 4:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 51 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 16(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 31:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	9:13	4:36	28	2:56	148	2:56	2.00	9:13	4:36	41	50	2:56	
Runde Langstrec	2.00	8:07	4:03	15	1:44	47	1:44	4.00	17:20	4:19	41	50	4:40	
Runde Langstrec	2.00	8:06	4:02	13	1:38	34	1:38	6.00	25:26	4:14	41	50	6:18	
Runde Langstrec	2.00	8:09	4:04	15	1:45	38	1:45	8.00	33:35	4:11	40	49	8:03	
Leichtathletikh	2.00	7:41	3:50	15	1:38	25	1:38	10.00	41:16	4:07	16	9:41	51	9:41