



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Krieger, Uwe**

Asociación: Schwerborn

Dorsal: 1360

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 40:40

velocidad: 14.75 km/h

rendimiento en carrera: 4:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 21(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	posición	retraso	retraso	posición	retraso	retraso			
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso
			Men	Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	8:21	4:10	29	2:04	70	2:04	2.00	8:21	4:10	25	2:04	54	2:04
Runde Langstrec	2.00	7:52	3:55	14	1:29	34	1:29	4.00	16:13	4:03	25	3:33	54	3:33
Runde Langstrec	2.00	8:15	4:07	19	1:47	44	1:47	6.00	24:28	4:04	25	5:20	54	5:20
Runde Langstrec	2.00	8:13	4:06	17	1:49	43	1:49	8.00	32:41	4:05	25	7:09	53	7:09
Leichtathletikh	2.00	7:59	3:59	18	1:30	44	1:56	10.00	40:40	4:03	21	8:39	46	9:05