



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Freitag, Roman

Asociación: Katholische Laufjugend

Dorsal: 1187

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 40:13

velocidad: 14.92 km/h

rendimiento en carrera: 4:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 14(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 31:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
Runde Langstrec	2.00	8:10	4:04	16	1:53	60	2.00	8:10	4:04	39	56	1:53	
Runde Langstrec	2.00	8:08	4:03	16	1:45	50	4.00	16:18	4:04	39	56	3:38	
Runde Langstrec	2.00	8:10	4:04	14	1:42	38	6.00	24:28	4:04	39	54	5:20	
Runde Langstrec	2.00	8:07	4:03	14	1:43	34	8.00	32:35	4:04	38	55	7:03	
Leichtathletikh	2.00	7:38	3:49	13	1:35	21	10.00	40:13	4:01	14	8:38	40	8:38