



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Herrmann, Michael

Asociación: sc impuls erfurt

Dorsal: 1100

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 42:19

velocidad: 14.18 km/h

rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 64 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 3(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	8:06	4:02	2	0:10	52	1:49	2.00	8:06	4:02	4	62	1:49	
Runde Langstrec	2.00	8:24	4:12	3	0:07	61	2:01	4.00	16:30	4:07	4	62	3:50	
Runde Langstrec	2.00	8:35	4:17	4	0:08	68	2:07	6.00	25:05	4:10	4	45	5:57	
Runde Langstrec	2.00	8:40	4:19	3	0:09	68	2:16	8.00	33:45	4:13	4	61	8:13	
Leichtathletikh	2.00	8:34	4:16	5	0:21	90	2:31	10.00	42:19	4:13	3	0:47	64	10:44