



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Schöneck, Uwe

Asociación: SV 1910 Kahla / TEA

Dorsal: 1155

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 43:28

velocidad: 13.80 km/h

rendimiento en carrera: 4:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 83 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 14(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Runde Langstrec	2.00	8:28	4:14	17	2:00	76	2:11	2.00	8:28	4:14	11	2:00	64	2:11
Runde Langstrec	2.00	8:47	4:23	27	2:05	114	2:24	4.00	17:15	4:18	11	4:05	64	4:35
Runde Langstrec	2.00	8:47	4:23	21	1:55	87	2:19	6.00	26:02	4:20	11	6:00	64	6:54
Runde Langstrec	2.00	8:58	4:29	21	2:12	105	2:34	8.00	35:00	4:22	10	8:12	63	9:28
Leichtathletikh	2.00	8:28	4:14	13	1:41	77	2:25	10.00	43:28	4:20	14	9:53	83	11:53