



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Diezel, Uwe

Asociación: SWE

Dorsal: 1365

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 43:46

velocidad: 13.71 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 91 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 17(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 8:16 | 4:08 | 12 | 1:48 | 67 | 1:59 | 2.00 | 8:16 | 4:08 | 12 | 1:48 | 65 | 1:59 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 8:46 | 4:23 | 25 | 2:04 | 110 | 2:23 | 4.00 | 17:02 | 4:15 | 12 | 3:52 | 65 | 4:22 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 8:55 | 4:27 | 26 | 2:03 | 110 | 2:27 | 6.00 | 25:57 | 4:19 | 12 | 5:55 | 65 | 6:49 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:09 | 4:34 | 31 | 2:23 | 125 | 2:45 | 8.00 | 35:06 | 4:23 | 11 | 8:18 | 64 | 9:34 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 8:40 | 4:19 | 19 | 1:53 | 100 | 2:37 | 10.00 | 43:46 | 4:22 | 17 | 10:11 | 91 | 12:11 |