



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Scharf, Torsten

Asociación: Lauffreunde Schmira

Dorsal: 1576

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 43:04

velocidad: 13.93 km/h

rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 71 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 11(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	8:31	4:15	18	2:03	78	2:14	2.00	8:31	4:15	13	2:03	67	2:14
Runde Langstrec	2.00	8:30	4:15	15	1:48	71	2:07	4.00	17:01	4:15	13	3:51	67	4:21
Runde Langstrec	2.00	8:37	4:18	11	1:45	71	2:09	6.00	25:38	4:16	13	5:36	48	6:30
Runde Langstrec	2.00	8:42	4:20	12	1:56	69	2:18	8.00	34:20	4:17	12	7:32	66	8:48
Leichtathletikh	2.00	8:44	4:21	22	1:57	108	2:41	10.00	43:04	4:18	11	9:29	71	11:29