



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Weiß, Steffen

Asociación: WSV Ilmenau 1908 e.V.

Dorsal: 1635

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 43:52

velocidad: 13.68 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 97 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 7(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	8:49	4:24	7	0:53	107	2:32	2.00	8:49	4:24	5	68	2:32	
Runde Langstrec	2.00	8:45	4:22	8	0:28	106	2:22	4.00	17:34	4:23	5	63	4:54	
Runde Langstrec	2.00	8:50	4:25	8	0:23	95	2:22	6.00	26:24	4:23	5	68	7:16	
Runde Langstrec	2.00	8:51	4:25	7	0:20	89	2:27	8.00	35:15	4:24	5	62	9:43	
Leichtathletikh	2.00	8:37	4:18	7	0:24	96	2:34	10.00	43:52	4:23	7	2:20	97	12:17