



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Exner, Stephan

Asociación: GEC

Dorsal: 1212

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 42:12

velocidad: 14.22 km/h

rendimiento en carrera: 4:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 62 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 28(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde Langstrec	2.00	8:37	4:18	34	2:20	86	2:20	2.00	8:37	4:18	29	2:20	69	2:20
Runde Langstrec	2.00	8:34	4:16	30	2:11	74	2:11	4.00	17:11	4:17	29	4:31	69	4:31
Runde Langstrec	2.00	8:28	4:14	27	2:00	60	2:00	6.00	25:39	4:16	29	6:31	69	6:31
Runde Langstrec	2.00	8:26	4:13	24	2:02	51	2:02	8.00	34:05	4:15	29	8:33	68	8:33
Leichtathletikh	2.00	8:07	4:03	24	1:38	50	2:04	10.00	42:12	4:13	28	10:11	62	10:37