



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Merschel, Dirk

Asociación: FSV 06 Ohratal

Dorsal: 1041

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 42:37

velocidad: 14.08 km/h

rendimiento en carrera: 4:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 65 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 18(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 31:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	8:50	4:25	23	2:33	109	2:33	2.00	8:50	4:25	37	63	2:33	
Runde Langstrec	2.00	8:32	4:15	18	2:09	72	2:09	4.00	17:22	4:20	37	71	4:42	
Runde Langstrec	2.00	8:29	4:14	18	2:01	62	2:01	6.00	25:51	4:18	37	71	6:43	
Runde Langstrec	2.00	8:31	4:15	17	2:07	57	2:07	8.00	34:22	4:17	36	70	8:50	
Leichtathletikh	2.00	8:15	4:07	18	2:12	62	2:12	10.00	42:37	4:15	18	11:02	65	11:02